

## HORARIO ACTIVIDADES 2018

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9:30</b>	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Zumba
<b>10:35</b>	G.A.P	Jump Tonificacion	Power Pump	G.A.P	Tonificación
<b>17:00</b>	KARATE KIDS		KARATE KIDS		
<b>17:15</b>					
<b>17:30</b>		Aero-Dance		Aero-Dance	
<b>18:15</b>	Power Pump		Tonificacion		
<b>18:30</b>		Pilates		Pilates	Pilates/Yoga
<b>19:05</b>					Cardio Box
<b>19:35</b>	KARATE	ROMANA HIIT	KARATE	ROMANA HIIT	
<b>20:00</b>		MUAY THAI		MUAY THAI	Estiramientos 30 min
<b>20:30</b>	KARATE		KARATE		

### SALA 2

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9:30</b>	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo
<b>18:35</b>					Ciclo Express 30 min
<b>19:15</b>	Ciclo		Ciclo		

- Los monitores podrán ser sustituidos: vacaciones, enfermedad etc..
- Clases mínimo 3 px.

**Lunes a Viernes de 8:00h a 22:30h / Sábados y días de fiesta de 9:00h a 15:00h**

**DOMINGO CERRADO.**