

HORARIO ACTIVIDADES 2018

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Zumba
10:35	G.A.P	Funcional + ABD	Power Pump	Circuit Training	Tonificación
17:00	KARATE KIDS		KARATE KIDS		
17:15	Ritmos Latinos		Ritmos Latinos		
17:30		Aero-Dance		Aero-Dance	
18:15	Power Pump		Tonificacion		
18:30		Pilates		Pilates	Pilates
19:05					Cardio Box
19:35	-KARATE -Yoga	ROMANA HIT	KARATE	ROMANA HIT	
20:05					Streching 30 min
20:30	KARATE		KARATE		

SALA 2

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo
18:35					Ciclo Express 30 min
19:15	Ciclo		Ciclo		

- Los monitores podrán ser sustituidos: vacaciones, enfermedad etc..
- Clases mínimo 3 px.

Lunes a Viernes de 8:00h a 22:30h / Sábados y días de fiesta de 9:00h a 15:00h

DOMINGO CERRADO.